

# POLSEK

## SIDOKKES Polres Agam Berikan Penyuluhan Kesehatan

Dina Syafitri - [AGAM.POLSEK.ID](http://AGAM.POLSEK.ID)

Oct 13, 2024 - 10:38



Agam – SIDOKKES Polres Agam berikan penyuluhan kesehatan kepada seluruh Ibu Bhayangkari cabang Agam. Di Aula Wibisono Polres Agam (12/10/24).

Penyuluhan kesehatan tersebut di gelar oleh SIDOKKES Polres Agam, untuk kembali mengingatkan dan meningkatkan kesadaran seluruh Ibu Bhayangkari tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.



Kegiatan tersebut dibuka secara resmi oleh ketua Bhayangkari cabang Agam NY Wiwik Agus Hidayat, yang didampingi oleh wakil ketua Bhayangkari cabang Agam NY Yanti Elvie Rinaldi.

Dalam kegiatan tersebut SIDOKKES Polres Agam menghadirkan Drg. Fatmaliza sebagai narasumber untuk memberikan pemaparan menarik mengenai berbagai aspek tentang kesehatan gigi dan mulut.



Dalam pemaparannya, Drg. Fatmaliza menekankan pentingnya menjaga kebersihan gigi secara rutin, memilih sikat gigi yang tepat, serta manfaat penggunaan benang gigi.

Selain itu, Drg. Fatmaliza juga menjelaskan tentang dampak buruk dari kebiasaan merokok, konsumsi makanan dan minuman manis berlebih, serta kurangnya asupan nutrisi yang dibutuhkan oleh gigi.

Dalam penutupan acara. Ketua Bhayangkari cabang Agam NY Wiwik Agus Hidayat mengucapkan " Terima kasih kepada SIDOKKES Polres Agam beserta narasumbernya, yang telah meluangkan waktu untuk menambah wawasan seluruh Ibu Bhayangkari cabang Agam tentang pentingnya menjaga kesehatan mulut dan Gigi"

"Kegiatan ini sangat menarik dan bermanfaat, dan semoga semua yang telah disampaikan narasumber tadi. Bisa di terapkan pada kehidupan sehari-hari". Ulas NY Wiwik.



(Berry)